

Моторика и речь

Движения пальцев рук у людей совершенствовались из поколения в поколение, так как люди выполняли руками все более тонкую и сложную работу. В связи с этим происходило увеличение площади двигательной проекции кисти руки в человеческом мозге. Развитие функций руки и речи шло параллельно, следовательно эти функции должны развиваться взаимосвязанно. Ученый И. П. Павлов придавал тактильным ощущениям большое значение, так как они несут в речевой центр мозга дополнительную энергию, способствующую его формированию. Чем совершеннее кора мозга, тем совершеннее речь, а значит, и мышление. Мелкая моторика очень важна, поскольку через нее развиваются такие высшие свойства сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. Современные разработки позволили ученым сделать вывод, что тренировка тонкой (мелкой) моторики пальцев рук оказывает положительное влияние на развитие активной речи ребенка. Моторика – это

двигательная активность организма или отдельных органов.

Рекомендуемые игры:

- Игры на развитие тактильного восприятия: «Гладкий – шершавый»; «Найди на ощупь»; «Чудесный мешочек» (ребенок опускает руку в мешочек со знакомыми предметами или игрушками и на ощупь определяет, что это); «Мокрое – сухое».
- Игры с водой.
- Игры с нанизыванием колец на тесьму, бисера, бус на нитку: «Собери бусы», «Собери пирамидку».
- Игры с предметами: застегивание и расстегивание пуговиц, замков, шнурование ботинок, различные шнуровки.
- Игры на сортировку мелких предметов: крышек, фасоли, макарон, природного материала «Золушка»

- Игры с пластилином.
- Игры с бумагой: «Снежинки» (1-вариант – нарвать бумагу на мелкие кусочки; 2-й вариант – скатать шарики из бумаги); «Оригами»
- Игры на выкладывание:
 - «Составление целого из частей» – разрезные картинки (2-4 части), вкладыши, кубики мозаики.
 - Фольклорные пальчиковые игры: «Сорока-ворона», «Ладушки», «Этот пальчик...», «Расскажи стихи руками».
 - Массаж пальцев рук с помощью массажных шариков, «Су-джок», расческа, бигуди рефлексные, карандашом.
 - Игры со счетными палочками, спичками. Развитие двигательных навыков пальцев и кистей рук имеют решающее значение в подготовке ребенка к школьному обучению, в частности руки к письму.