

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №157 г. Челябинска»

Режим работы

МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска»

Согласовано:

Председатель ПК

_____ М.Н. Боровинских

Утверждено:

Заведующий . МБДОУ

«ДС № 157 г. Челябинска»

_____ Т.Ф. Баженова

приказ № 11 от 26.01.2021 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 157 г. Челябинска"

Подписано цифровой подписью:
Баженова Татьяна Федоровна

1. Общие положения.

1.1. Режим работы МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» разработан на основе:

- Трудового кодекса РФ;
- Устава МБДОУ «ДС 157 г. Челябинска»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Правил внутреннего трудового распорядка МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска»;
- штатного расписания, циклограмм и графиков работы специалистов.

1.2. Режим работы МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» разработан с целью оптимизации и систематизации работы сотрудников дошкольного образовательного учреждения, обеспечения здоровьесберегающих условий для воспитанников и работников.

1.3. Режим работы МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» 12-часовой с 7.00 по 19.00 при пятидневной рабочей неделе.

2. График работы работников МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска»

№ п/п	Должность	Время работы
1.	Заведующий МБДОУ	8.30-17.10
2.	Заведующий СП	8.00-16.40
3.	Старший воспитатель	8.00-15.52
4.	Педагог-психолог	8.00-16.12
5.	Музыкальный руководитель	Согласно циклограмме
6.	Инструктор по физической культуре	Согласно циклограмме
7.	Учитель - логопед	Согласно циклограмме
8.	Воспитатель	I см. 7.00 - 14.12
		II см. 11.48 - 19.00
9.	Воспитатель группы комбинированной,	I см. 7.00 — 13.00

	компенсирующей направленности	II см. 13.00 - 19.00
10.	Помощник воспитателя	8.00 – 16.40
11.	Заместитель заведующего по АХР	8.00 – 16.40
12.	Повар	I см. 6.00 - 14.40
		II см. 10.00- 18.40
13.	Кухонный рабочий	8.00 – 16.30
14.	Инструктор по гигиеническому воспитанию	График работы
14.	Сторож	График работы
		сторожей
15.	Машинист по стирке и ремонту спец. одежды.	8.00 – 16.40
16.	Плотник	8.00 – 16.40
17.	Дворник	8.00 – 16.40
18.	Делопроизводитель	8.00 - 12.00
19.	Специалист по охране труда	8.00 - 16.30
20.	Контрактный управляющий	График работы
21.	Уборщик служебных помещений	8.00 – 16.40
22.	Главный бухгалтер	8.30-17.00
23.	Ведущий бухгалтер, бухгалтер	8.30-17.00
24.	Инженер-программист	График работы

3. Режим работы групп

Работа групп в МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» организуется в соответствии с летним и зимними периодами года в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20.

Режим дня 1 младшей группы (2-3 лет)

Холодный период года (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
НОД	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.00-11.30

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00
Теплый период года (с июня по август)	
Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня 2 младшей группы (3-4 лет)

Холодный период года (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
НОД	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.25-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00
Теплый период года (с мая по август)	
Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00

НОД	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.25-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
Теплый период года (с июня по август)	
Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет) СП

Холодный период года (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
НОД	9.00-9.20 9.45-10.05

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.25-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
Теплый период года (с июня по август)	
Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник, игры	15.15-15.25
НОД, индивидуальная работа, совместная работа педагога с детьми	15.25-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.10-19.00
Теплый период (с июня по август)	
Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.25-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин, игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-19.00

Режим дня разновозрастной группы СП

Холодный период (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-10.00
понедельник, вторник, среда	9.00-9.25 10.15-10.40
Подготовка к прогулке, (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.15
понедельник, вторник, среда	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.15-15.25
НОД, индивидуальная работа, совместная работа педагога с	15.25-16.25

детьми	
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.10-19.00
Теплый период (с июня по август)	
Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.25-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин, игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года (с сентября по май)

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
НОД	15.25-16.25
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.20-19.00
Теплый период года (с июня по август)	
<i>Мероприятия</i>	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.20-19.00

