

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №157 г. Челябинска»

454080 г. Челябинск, ул. Татьянической, 12-в, тел. 8 (351)265-70-89, e-mail:kinder157@yandex
454080 г. Челябинск, ул. Витебская, 2-а, тел. 8(351) 265-41-55
454080 г. Челябинск, ул. Витебская, 13

Принято на заседании
педагогического совета

31.08.2022 г. протокол № 1
(дата, № протокола)

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 157 г. Челябинска"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 157
г. Челябинска»

_____ Е.А.Волынкина

Подписано цифровой подписью
Волынкина Елена Анатольевна

КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
Расписание занятий
МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска»
на 2022-2023 учебный год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 157 г. Челябинска» реализует основную образовательную программу дошкольного образования.

2. Реализация основной образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательной организации.

3. Учебный план является нормативным актом образовательной организации, устанавливающим регламент занятий и объем учебного времени.

4. Учебный план носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска», выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СП 2.4.3648-20.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября 2022 года, заканчивается 31 мая 2023 года. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные, диагностические периоды, без учета каникул. Новогодние каникулы 14 дней, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план (документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом) представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующих СП.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

1. Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

2. Игры: сюжетно - ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; игры со строительным материалом.

3. Дежурство детей по столовой, на занятиях.

4. Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

5. Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

6. Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации образовательной деятельности является **занятия**. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с основной образовательной программой. Занятия проводятся с детьми всех возрастных группах детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП 2.4.3648-20.

11. В 2022-2023 учебном году в МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» функционирует 12 групп 2 группы раннего возраста, 1 общеразвивающая, 7 групп комбинированной направленности, 2 группы компенсирующей направленности.

Распределение групп по возрастам:

2 группы 2-3 лет - общеразвивающей направленности;

1 группа 3-4 лет - общеразвивающей направленности;

1 группа 3-4 лет - комбинированной направленности;

1 группа 4-5 лет - компенсирующей направленности;

3 группы 4-6 лет - комбинированной направленности;

1 группы 5-6 лет - комбинированной направленности;

- 1 группы 5-6 лет - компенсирующей направленности;
- 1 группа 4-6 лет - комбинированной направленности;
- 1 группа 4-6 лет - комбинированной направленности.

12. Регламент образовательного процесса в неделю

№ п/п	группы	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий в день	Продолжительность занятий в неделю (часы и минуты)
1	Первая младшая группа	10	10	100 мин./1ч.40 мин.
2	Вторая младшая группа	10	15	150 мин./2 ч. 15 мин.
3	Средняя группа	10	20	200 мин./3 ч.20 мин.
4	Старшая группа	13	25	325 мин./5 ч. 25 мин.
5	Подготовительная к школе группа	14	30	420 мин./7 ч.
6	Разновозрастная группа	13	25	325 мин./5 ч. 25 мин.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	3	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	Реализуется в совместной деятельности, через интеграцию образовательных областей				
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие» (ознакомление с окружающим миром, ознакомление с миром природы, ФЭМП, экспериментирование и исследовательская деятельность)	4	3	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	3	3	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (рисование, аппликация, лепка, конструирование)	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2
Всего	14	13	10	10	10

Примечания:

*Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных мероприятий ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Календарь тематических недель
МБДОУ "ДС №157 г. Челябинска» на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Неделя	Дата	Тема недели (общеразвивающая)	Тема недели ТНР
СЕНТЯБРЬ	1	01.09-09.09	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний»	«Здравствуй, детский сад»
	2	12.09-16.09	«Народная культура и традиции»	«Игрушки»
	3	19.09-23.09	«Урожай»	«Урожай»
	4	26.09-30.09	«Здоровей-ка»	«Продукты»
ОКТЯБРЬ	5	03.10-07.10	«Краски осени»	«Краски осени»
	6	10.10-14.10	«Краски осени»	«Грибы, ягоды»
	7	17.10-21.10	«Приведем в порядок планету», «Деревья и кустарники Южного Урала»	«Деревья и кустарники»
	8	24.10-28.10	«Я – человек»	«Я – человек»
	9	31.10-03.11	«Животный мир» Перелетные птицы, птицы Южного Урала	«Перелетные птицы»
НОЯБРЬ	10	07.11-11.11	«Дружба», «День народного единства» Народы Южного Урала	«Народы Урала»
	11	14.11-18.11	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета». Достопримечательности родного города	«Мой дом»
	12	21.11-25.11	«Транспорт. Безопасность на дорогах»	«Транспорт»
	13	28.11-02.12	«Кто как готовится к зиме». Животные Южного Урала.	«Дикие животные»
ДЕКАБРЬ	14	05.12-09.12	«Здравствуй, зимушка-зима!»	«Здравствуй, зимушка-зима!»
	15	12.12-16.12	«Маленькие исследователи»	«Домашние животные»
	16	19.12-23.12	«Новогодний калейдоскоп»	«Животные севера»
	17	26.12-30.12	«Новогодний калейдоскоп»	«Новый год»
ЯНВАРЬ		31.12-14.01	«Рождественские каникулы»	
	18	16.01-20.01	«В гостях у сказки»	«В гостях у сказки»
	19	23.01-27.01	«Этикет»	«Посуда»
	20	30.01-03.02	«Миром правит доброта». Красная книга Южного Урала.	«Птицы рядом с нами»
ФЕВРАЛЬ	21	06.02-10.02	«Азбука безопасности в быту»	«Электроприборы»
	22	13.02-17.02	«Моя семья»	«Семья»
	23	20.02-24.02	«Наши защитники»	«Наши защитники»
	24	27.02-03.03	«Наш быт»	«Мебель»
МАРТ	25	06.03-10.03	«Женский день»	«Мамин праздник»
	26	13.03-17.03	«Весна шагает по планете»	«Весна»
	27	20.03-24.03	«Быть здоровыми хотим»	«Одежда, обувь»
	28	27.03-31.03	«Животный мир». Птицы нашего двора	«Домашние птицы»
АПРЕЛЬ	29	03.04-07.04	«Цирк»	«Животные жарких стран»
	30	10.04-14.04	«Космос»	«Космос»

	31	17.04-21.04	«Встречаем птиц»	«Встречаем птиц»
	32	24.04-28.04	«Волшебница вода». Водоемы и их обитатели Южного Урала	«Рыбы»
МАЙ	33	01.05-05.05	«Город мастеров». Профессии и промыслы Южного Урала	«Профессии»
	34	08.05-12.05	«День Победы». Памятники героям в родном городе	«День Победы»
	35	15.05-19.05	«Праздник весны и труда»»	«Инструменты»
	36	22.05-26.05	«Насекомые»«Мир природы»	
	37	29.05-31.05	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие»	«Здравствуй лето»

Помимо обязательной части, в Календарь включается работа по реализации парциальных программ, выбранных педагогическим коллективом.

**Учебный план МБДОУ "ДС № 157 г. Челябинска»
на 2022 - 2023 учебный год**

38 учебных недель

№ п/п	Реализация образовательных областей	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Количество занятий в неделю/год						
Социально-коммуникативное развитие						
1	Реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка, самостоятельной деятельности ребенка через интеграцию с другими образовательными областями					
Речевое развитие						
1	Развитие речи	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/38	1/38
Познавательное развитие						
1	Ознакомление с окружающим миром (предметный, природный мир)	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
2	Формирование элементарных математических представлений	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
Художественно-эстетическое развитие						
1	Музыка	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
2	Изобразительная деятельность (рисование)	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация чередуются через неделю)	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
	Изобразительная деятельность (конструирование)					1/38
Физическое развитие						
1	Физическая культура	3/114	3/114	3/114	2+1/114	2+1/114
	Итого	10/380	10/380	10/380	13/494	14/532

Примечание: одно физкультурное занятие проводится на воздухе у старших дошкольников

Для реализации содержания национально-регионального компонента дошкольного образования используется парциальная программа воспитания и развития детей дошкольного возраста на идеях народной педагогики «Наш дом Южный Урал».

Решение задач по реализации и освоению содержания регионального компонента осуществляется как в форме непрерывной образовательной деятельности, так и в форме совместной деятельности при организации режимных моментов через интеграцию образовательных областей:

- «Познавательное» - ознакомление с историей и природой Южного Урала, географические, климатические особенности, животный и растительный мир Уральского региона, культура и быт народов Урала (младшая группа — 1 раз в 2 недели, средняя группа — 1 раз в 2 недели ; старшая и подготовительная группы проводится 1 раз в неделю и интегрируется с пешеходной прогулкой);
- «Художественно-эстетическое» (рисование) — уральская роспись (старшая группа — 1 раз в 2 недели; подготовительная группа — 1 раз в 2 недели);
- «Физическое развитие» - народные игры Южного Урала (младшая группа — 1 раз в 2 недели, средняя группа — 1 раз в 2 недели, подготовительная группа включается в физическую культуру — 20 мин. в неделю);
- « Речевое развитие» (произведения устного народного творчества народов Южного Урала).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении столовой.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения группы.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста:

- 1-3-го года жизни - не более 10 минут,
- 3-4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1 до 2 лет не менее 2 раз в неделю, от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю, длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия по дополнительному образованию (при наличии) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Промежуточный педагогический мониторинг проводится во всех возрастных группах на начало учебного года и в конце учебного года.

ПРИМЕРНЫЕ РЕЖИМЫ ДНЯ
Режим дня 1 младшей группы (2-3 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.55-19.00

Режим дня 2 младшей группы (3-4 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.:55
Игры, самостоятельная деятельность	15:55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15: 30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.:55
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.55:19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Занятия , индивидуальная работа, совместная работа педагога с детьми	15.15-15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.10-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.25-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00-19.00

Режим дня разновозрастной группы

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.25
	9.35-10.00
понедельник, вторник, среда	9.00-9.25
	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.15
понедельник, вторник, среда	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Занятия , индивидуальная работа, совместная работа педагога с детьми	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.10-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16:50-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.25-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15:20-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.:00-19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольной организации</i>	
Прием, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятия	15.15-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:10
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность	16.10-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15:40
Подготовка к полднику , полдник	15.40-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00-19.00

График учебного процесса на 2022-2023 учебный год

недели	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		
1	А	А	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М	
2	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М
3	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М
4	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М
5	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М
6	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М
7	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	М	М

недели	июнь					июль				август				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
6	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
7	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

А – адаптация
 М – мониторинг
 У- проводятся занятия по всем образовательным областям
 К- новогодние каникулы
 Л- летне-оздоровительный период (занятия только по физическому и художественно-эстетическому развитию)

группа раннего возраста (2-3лет) — 2 группы
 2 младшая группа (3-4 лет) — 2 группы
 средняя группа (4-5 лет)— 2 группы
 старшая группа (5-6 лет) — 2 группы
 подготовительная к школе группа (6-7 лет) — 2 группы
 разновозрастная группа (3-7 лет) — 1 группа
 разновозрастная группа (4-6 лет) — 1 группа

**Расписание занятий
МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» на 2022-2023 учебный год**

Дни недели	2 младшая группа «Яблонька»	Средняя группа «Ромашка»	Старшая группа «Семицветик»	Подготовительная группа «Солнышко»
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.15 Физическая культура 9.30-9.45	Физическая культура 9.00-9.20 Познавательное развитие 9.30-9.50	Познавательное развитие 9.00- 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.30-15.55	Развитие речи 9.00 - 9.30 Познавательное развитие 9.40-10.10 Физическая культура улица
Вторник	Развитие речи 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.30-9.45	Художественно-эстетическое развитие(музыка) 9.00- 9.20 Развитие речи 9.30-9.50	Развитие речи 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие(лепка /аппликация) 9.35-10.00 Физическое развитие 15.30 -15.55	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Физическая культура 16.05-16.35
Среда	Познавательное развитие 9.00-9.15 Физическая культура 09.30-09.45	Физическая культура 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие(рисование) 9.30-9.50	Речевое развитие 9.00-9.25 Физическая культура 9.55-10.25 Познавательное развитие 15.30-15.55	Познавательное развитие 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие. Музыка 15.30-16.00
Четверг	Познавательное развитие 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие. (Музыка) 9.30-09.45	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.20 Познавательное развитие 9.30-9.50	Познавательное развитие 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.05-10.30	Познавательное развитие 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 9.40-10.10 Физическая культура 15.30-16.00
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.15 Физическая культура 9.30-9.45	Физическая культура 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.50	Речевое развитие 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.35-10.00 Физическая культура улица	Познавательное развитие. 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.30-11.00
всего	(10*15=150 мин.) 2 ч. 30 мин.	(10*20=200 мин.) 3 ч. 20 мин	(13*25= 325 мин.) 5 ч. 25 мин.	(14*30= 420 мин.) 7ч.

**Расписание занятий на 2022-2023 учебный год
загруженность музыкально-спортивного зала**

группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	ИТОГО
2 младшая группа «Яблонька»	Физическое развитие 9.30-9.45	Музыка 9.30-9.45	Физическое развитие 9.30-9.45	Музыка 9.30-9.45	Физическое развитие 9.30-9.45	2+3
Средняя группа «Ромашка»	Физическое развитие 9.00-9.20	Музыка 9.00-9.20	Физическое развитие 9.00-9.20	Музыка 9.00-9.20	Физическое развитие 9.00-9.20	2+3
Старшая группа «Семицветик»	Музыка 15.30-15.55	Физическое развитие 15.30-15.55	Физическое развитие 10.05-10.30	Музыка 10.05.10.30	Физическое развитие улица	2+3(1)
Подготовительная группа «Солнышко»	Физическое развитие улица	Физическое развитие 16.05-16.35	Музыка 15.30-16.00	Физическое развитие 15.30-16.00	Музыка 10.30-11.00	2+3(1)

**Расписание занятий
МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» на 2022-2023 учебный год СП 2**

Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Всего
1 младшая группа «Ягодка»	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.10 Познавательное развитие 9.20-9.30	Физическое развитие 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.10 Познавательное развитие 9.20-9.30	Физическое развитие 9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.10 Физическое развитие 9.20-9.30	(10*10=100 мин.) 1 ч. 40 мин.
Разновозрастная группа «Березка»	Познавательное развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40	Познавательное развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.25-9.40	Развитие речи 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.15 Физическое развитие 15.30-15.45	(10*15=150 мин.) 2 ч. 30 мин.
	Познавательное развитие 9.15-9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.50-10.15	Развитие речи 9.15-9.40 Физическое развитие 9.50-10.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.30-15.55	Познавательное развитие 9.15-9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.50-10.15 Развитие речи 15.30-15.55	Познавательное развитие 9.00-9.25 Физическое развитие 9.50-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.30-15.55	Развитие речи 9.15-9.40 Физическое развитие улица	(13*25= 325 мин.) 5 ч. 25 мин.

**Расписание занятий на 2022-2023 учебный год
загруженность музыкально-спортивного зала СП 2**

группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	итого
1 младшая группа «Ягодка»	Музыка 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыка 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.10-9.20	2+3
Разновозрастная группа «Березка»	Музыка 9.25-9.40	Физическое развитие 9.25-9.40	Музыка 9.25-9.40	Физическое развитие 9.25-9.40	Физическое развитие 15.30-15.45	2+3
	Музыка 9.50-10.15	Физическое развитие 9.50-10.15	Музыка 9.50-10.15	Физическое развитие 9.50-10.15	Физическое развитие улица	2+3(1)

**Расписание занятий
МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» на 2022-2023 учебный год СП 1**

Дни недели	понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	всего
1	2	3	4	5	6	7
1 младшая группа	Познавательное развитие 9.00-9.10 Физическое развитие 9.25-9.35	Речевое развитие 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.25-9.35	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.10 Физическое развитие 9.25-9.35	Речевое развитие 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.25-9.35	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.10 Физическое развитие 9.25-9.35	10*10=100 1 ч.40 мин.
2 младшая группа	Физическое развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.15 Речевое развитие 9.25-9.40	Физическое развитие 9.00-9.15 Познавательное развитие 9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.15 Познавательное развитие 9.25-9.40	Физическое развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие 9.25-9.40	10*15=150мин 2 ч.30 мин.
Средняя группа	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.20 Физическое развитие 9.45-10.05	Речевое развитие 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.45-10.05	Познавательное развитие 9.00-9.20 Физическое развитие 9.45-10.05	Познавательное развитие 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.45-10.05	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.20 Физическое развитие 9.45-10.05	10*20=200 мин. 3 ч.20 мин.

**Расписание занятий
МБДОУ «ДС № 157 г. Челябинска» на 2022-2023 учебный год СП 1**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего
1	2	3	4	5	6	7
Старшая группа	<p>Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.25</p> <p>Познавательное развитие 9.35-10.00</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.30-15.55</p>	<p>Речевое развитие 9.00-9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.35-10.00</p> <p>Физическое развитие 15..30-15.55</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.25</p> <p>Речевое развитие 9.35-10.00</p> <p>Физическое развитие улица</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.15-10.35</p>	<p>Речевое развитие 9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие 10.15-10.40</p>	<p>13*25=325 мин</p> <p>5 ч.25 мин</p>
Подготовительная группа	<p>Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.30</p> <p>Речевое развитие 9.40-10.10</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.30</p> <p>Речевое развитие 9.40-10.10</p> <p>Физическое развитие 16.05-16.35</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.30</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.40-10.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.30-16.00</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.30</p> <p>Речевое развитие 9.40-10.10</p> <p>Физическое развитие 16.05-16.35</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (конструирование) 9.00-9.30</p> <p>Физическое развитие улица</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка) 16.05-16.35</p>	<p>14*30=420 мин</p> <p>7 ч.</p>
Разновозрастная группа	<p>Речевое развитие 9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие 10.15-10.40</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.30-15.55</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.15-10.40</p>	<p>Речевое развитие 9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие 10.15-10.40</p>	<p>Познавательное развитие 9.00-9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.35-10.00</p> <p>Физическое развитие улица</p>	<p>Речевое развитие 9.00-9.25</p> <p>Познавательное развитие 9.35-10.00</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.30-15.55</p>	<p>13*25=325 мин</p> <p>5 ч.25 мин</p>

**Расписание занятий на 2022-2023 учебный год
загруженность музыкально-спортивного зала СП 1**

группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	итого
1 младшая группа	Физическое развитие 9.25-9.35	Музыка 9.25-9.35	Физическое развитие 9.25-9.35	Музыка 9.25-9.35	Физическое развитие 9.25-9.35	2+3
2 младшая группа	Физическое развитие 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физическое развитие 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физическое развитие 9.00-9.15	2+3
Средняя группа	Физическое развитие 9.45-10.05	Музыка 9.45-10.05	Физическое развитие 9.45-10.05	Музыка 9.45-10.05	Физическое развитие 9.45-10.05	2+3
Старшая группа	Музыка 15.30-15.55	Физическое развитие 15.30-15.55	Физическое развитие улица	Музыка 10.15-10.40	Физическое развитие 10.15-10.40	2+3(1)
Подготовительная группа	Физическое развитие улица	Физическое развитие 16.05-16.35	Музыка 15.30-16.00	Физическое развитие 16.05-16.35	Музыка 16.05-16.35	2+3(1)
Разновозрастная группа	Физическое развитие 10.15-10.40	Музыка 10.15-10.40	Физическое развитие 10.15-10.40	Физическое развитие улица	Музыка 15.30-15.55	2+3(1)